



Paprastoji kiaulpienė

Taraxacum officinale

Rangas: **species**

1

STEBĖJIMŲ

1

STEBĖTOJŲ

Gegužė

PIKO MĖNUO

KARALYSTĖ

Plantae

KLASĖ

Magnoliopsida

ŠEIMA

Asteraceae

GENTIS

Taraxacum

Kur ir kada stebėti?

Daugiausia stebėjimų užfiksuota gegužę.

Apie rūšį

Paprastoji kiaulpienė – astrinių (Asteraceae) šeimos kiaulpienių (*Taraxacum*) genties augalas.

Panaudojimas

Lapai – labai geras ankstyvas paukščių ir triušių pašaras. Medingas augalas, teikiantis daug nektaro ir žiedadulkių.

udėtis

Karčiose pieniškose sultyse yra seskviterpeninio laktono, laktukopikrino, glikozidų, 24-40 % inulino, fruktozės, truputis et erinio aliejaus, organinių rūgščių, mineralinių medžiagų.

Mityba

Gaminamas ankstyvas šviežiai geltonas, kartoko skonio kiaulpienių medus. Džiovinintas ir paskrudintas kiaulpienės šaknis galima naudoti kaip kavos pakaitalą. Jaunus lapus galima valgyti vietoj salotų.

Vaistinės savybės

Vaistams vartojamos šaknys, kartais lapai. Kiaulpienės kaip vaistinio augalo preparatai pagreitina tulžies išsiskyrimą, suaktyvina kepenų ir kasos fermentų veiklą, gerina apetitą.

Žaliavos rinkimas

Vaistinei žaliai paruošti šaknys kasamos anksti pavasarį prieš pasirodant lapams (iki balandžio pabaigos) ir rudenį pradėjus lapams nykti (rugsėjo-spalio mėn.). Iškastos šaknys nuvalomos nuo žemių, pašalinamos smulkios šaknelės ir lapų likučiai. Šaknys nuplaunamos, storesnės perskeliamos pusiau išilgai. Džiovinama gerai vėdinamoje patalpoje arba apšildomoje džiovykloje 40-50 °C temperatūroje. Iš 3-3,5 kg šviežių šaknų gaunama 1 kg sausos žaliavos.

Gerai išdžiovintų šaknų paviršius rudas, perlaužus – vidus pilkai baltas su gelsvai rusva šerdimi viduryje. Žaliava bekvapė, karti.



Skenuok ir peržiūrėk
naujausią informaciją

seskinesozas.lt

Biologinės įvairovės projektas

Duomenys: iNaturalist, Wikipedia, GBIF

iNaturalist rūšies puslapis