



iauralapis gaurometis

Chamaenerion angustifolium

Rangas: **species**

2

STEBĖJIMŲ

2

STEBĖTOJŲ

Birželis

PIKO MĒNUO

KARALYSTĖ

Plantae

KLASĖ

Magnoliopsida

ŠEIMA

Onagraceae

GENTIS

Chamaenerion

Kur ir kada stebėti?

Dažniausiai aptinkama šeškinės ozo centrinė dalis. Daugiausia stebėjimų užfiksuota birželį.

Apie rūšį

Siauralapis gaurometis – nakvišinių (Onagraceae) šeimos gauromečių (Chamaenerion) genties augalas.

udėtis

Lapuose yra 10-20 % rauginių medžiagų, 15 % gleivių, iki 150 mg % askorbino rūgšties, flavonoidų.

avybės

Augalas medingas ir aliejingas, lapai vartojami kaip žaliosios arbatos pakaitalas. Jauni lapai, stiebai tinka salotoms. Pasak liaudies medicinos, gauromečio arbata tinka lėtiniam uždegimams gydyti, slopina piktybinių ląstelių augimą, gerina medžiagų apykaitą. Kadangi šioje arbatoje nėra kofeino, ją galima gerti ir prieš miegą. Gauromečiai gydo uždegimą ir ramina, taigi, geriant tokią arbatą, gali pagerėti miegas. Geriama mažais kiekiais keletą kartų per dieną.



Skenuok ir peržiūrėk
naujausią informaciją

seskinesozas.lt

Biologinės įvairovės projektas

Duomenys: iNaturalist, Wikipedia, GBIF

iNaturalist rūšies puslapis