



Plaukuotasis gyslotis

Plantago media

Rangas: **species**

4

STEBĖJIMŲ

3

STEBĖTOJŲ

Birželis

PIKO MĖNUO

KARALYSTĖ

Plantae

KLASĖ

Magnoliopsida

ŠEIMA

Plantaginaceae

GENTIS

Plantago

Kur ir kada stebėti?

Dažniausiai aptinkama šeškinės ozo pietinė dalis. Daugiausia stebėjimų užfiksuota birželį.

Apie rūšį

Plaukuotasis gyslotis (*Plantago media*) – gyslotinių (*Plantaginaceae*) šeimos augalas.

Nuo Antikos laikų šiam augalui priskiriamos gydomosios ir magiškos savybės.

Daugiametis. Lapai elipsiški, trumpakočiai arba beveik bekočiai, abipus plaukuoti. Varpos pailgai cilindriškos, tankios. Kuokeliai violetiniai.

Žydi nuo gegužės mėn. iki rudens.

Auga sausuose pievose, miškų aikštelėse, pagrioviuose.

Vaistinei žaliai vartojami gysločių lapai, kurie pjaunami augalams žydint, ir subrendusios sėklos.

Lapuose yra apie 5 % gleivių, iki 10 % rauginių medžiagų, iki 38 mg% (žaliuose) askorbino rūgšties, 72 mg% karotino, vitamino K, glikozido aukubino, alkaloidų, karčiųjų medžiagų, gintaro, oksalo, citrinos, cholinės rūgščių, mineralinių medžiagų. Sėklose – iki 15 % riebalų, apie 10 % gleivių, saponinų.

Šviežių lapų sultys vartojamos nuo gastrito.



Skenuok ir peržiūrėk
naujausią informaciją

seskinesozas.lt

Biologinės įvairovės projektas
Duomenys: iNaturalist, Wikipedia, GBIF

iNaturalist rūšies puslapis