



# Pelynas

*Artemisia absinthium*

Rangas: **species**

1

STEBĖJIMŲ

1

STEBĖTOJŲ

**Birželis**

PIKO MĒNUO

KARALYSTĖ

**Plantae**

KLASĖ

**Magnoliopsida**

ŠEIMA

**Asteraceae**

GENTIS

*Artemisia*

## Kur ir kada stebėti?

Daugiausia stebėjimų užfiksuota birželį.

## Apie rūšį

Pelynas, arba kartusis kietis, pelūnas, metėlis, kartėlis – kiečių (*Artemisia*) genties augalas.

## Panaudojimas

Šio augalas yra viena iš stipraus alkoholinio gėrimo – absento, tapusio bohemos simboliu, sudedamųjų dalių. Paplitęs mitas, jog absentas dėl pelynuose esančios medžiagos tujono sukelia haliucinacijas bei psichikos sutrikimus, tačiau tyrimai parodė, jog tujono koncentracija absente yra gerokai per maža tokiam poveikiui.

Naudojamas kaip prieskonis, ypač alkoholiniam gėrimui vermutui.

## Vaistinė žaliava

Vaistinei žaliai vartojamos iki 25 cm ilgio žydinčios viršūnės. Jos pjaunamos pradėjus augalams žydėti. Žaliavoje yra 0,5-2 % eterinio aliejaus, karčiųjų glikozidų, 142–224 mg% askorbino rūgšties, 31-46 mg% karotino, 4,03-7,68 mg% rauginių medžiagų, organinių rūgščių: obuolių, nikotino, gintaro, vyno.

## Vaistinės savybės

Pelynas yra labai kartus ir dažnai vartojamas kaip vaistinis augalas. Pagrindinė indikacija – esant virškinamo trakto sutrikimams. Vartojamas liaudies medicinoje nuo tulžies pūslės, kepenų ligų, kirmėlių. Vartojamas sumažėjus apetitui bei sergant kvėpavimo organų ligomis. 1 puodeliui reikia 1/2 šaukštelio žaliavos, gerti kelis kartus per dieną, likus pusei valandos iki valgio. Negalima perdozuoti, nes per didelė pelynų dozė gali sukelti vėmimą ir traukulius.

== Šaltiniai ==



Skenuok ir peržiūrėk  
naujausią informaciją

**seskinesozas.lt**

Biologinės įvairovės projektas

Duomenys: iNaturalist, Wikipedia, GBIF

iNaturalist rūšies puslapis