



Paprastoji gervuogė

Rubus caesius

Rangas: **species**

1

STEBĖJIMŲ

1

STEBĖTOJŲ

Birželis

PIKO MĖNUO

KARALYSTĖ

Plantae

KLASĖ

Magnoliopsida

ŠEIMA

Rosaceae

GENTIS

Rubus

Kur ir kada stebėti?

Daugiausia stebėjimų užfiksuota birželį.

Apie rūšį

Paprastoji gervuogė – magnolijūnų (Magnoliophyta) skyriaus, erškėtinių (Rosaceae) šeimos, gervuogių (Rubus) genties daugiametis, vasaržalis lapuotis uogakrūmis.

Apibūdinimas

Šis puskrūmis turi gerai išsivysčiusį šakniastiebį ir šliaužiančius, arba stačius iki 3 metrų ilgio tankiai dygliuotus, apvalius, įsišaknijančius, su melsvu apnašu stiebus; Lapai sudėtiniai, su 3-5 lapeliais, raukšlėti, iš abiejų pusių žali ir kiek plaukuoti, stambiai dantyti; žiedai stambūs, iki 3 cm skersmens, balti, kartais rausvi, susitelkę skėtiškose kekėse; vaisius – beveik juodos spalvos, melsvu apnašu, sultinga, saldžiai rūgšti uoga, sudaryta iš daugelio mažų uogelių. Auga pamiškėse, miškuose, daubose, pakelėse. Žydi gegužės – birželio mėnesiais. Uogos prinoksta liepos – rugpjūčio mėnesiais.

Vaistinė reikšmė

Vaistinė žaliava – lapai ir vaisiai, skinami vasaros pradžioje krūmui žydint. Uogos renkamos prisirpusios. Vartojami užpilai, nuovirai, kompresai bei šviežios ir džiovintos uogos. Jose yra daug karotino, vitamino C, B grupės vitaminų. Vartojamos žarnyno peristaltikai skatinti, veikia kaip vidurius laisvinanti priemonė, organizmui stiprinti, nervams raminti. Skatina prakaitavimą, šlapimo išsiskyrimą. Vartojama karščiuojant, esant šlapimo takų uždegimui, kraujuojant dantenoms. Išoriškai – kompresai pūlingoms žaizdoms gydyti.

Taip pat skaityti

Lietuvos vietinių puskrūmių rūšių sąrašas

== Šaltiniai ==



Skenuok ir peržiūrėk
naujausią informaciją

seskinesozas.lt

Biologinės įvairovės projektas

Duomenys: iNaturalist, Wikipedia, GBIF

iNaturalist rūšies puslapis